

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

 eatrend Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
			Tej[7] Barackleváros(12) Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)			Meggyes tea Zsemle[1] Főtt tojással[3] Margarinnal(7) Paradicsommal			Limonádé Pulykamell sonkás Rozskenyér[1] Margarinnal(7) Hónapos retekkel			Tej[7] Áttört csicseriborsókrémés[7,10,(12)] Félbarna kenyér[1] Póréhagymakarikával		
			Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 KJ			Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ			Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ			Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			9.07 g	6.60 g	3.30 g	10.35 g	7.20 g	2.28 g	6.77 g	3.18 g	4.05 g	11.03 g	9.83 g	5.38 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.00 g	7.13 g	0.23 g	31.54 g	2.00 g	0.26 g	26.06 g	5.00 g	0.87 g	32.57 g	0.00 g	0.34 g			
1,7,(12)			1,3,(7)			1,(7)			1,7,10,(12)					

Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves		Limonádé Alma			Limonádé Körte			Limonádé Banán			Limonádé Narancs		
			Energia: 21.97 Kcal / 91.83 KJ			Energia: 21.97 Kcal / 91.83 KJ			Energia: 21.97 Kcal / 91.83 KJ			Energia: 21.97 Kcal / 91.83 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			0.02 g	0.03 g	0.00 g	0.02 g	0.03 g	0.00 g	0.02 g	0.03 g	0.00 g	0.02 g	0.03 g	0.00 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			5.17 g	5.00 g	0.00 g	5.17 g	5.00 g	0.00 g	5.17 g	5.00 g	0.00 g	5.17 g	5.00 g	0.00 g

Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves		Őszibaracklé Csirkepaprikás[1,7] Szarvacska tésztával[1,3]			Csirkeragu leves[1,7,9] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé sodóval[7]			Almalé Sertés aprósült[1] Kelkáposzta főzelékkel[1] Félbarna kenyérral[1]			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] Görög rakott burgonya csirkemellből[1,3]		
			Energia: 398.12 Kcal / 1,664.14 KJ			Energia: 417.60 Kcal / 1,745.57 KJ			Energia: 461.02 Kcal / 1,927.06 KJ			Energia: 405.75 Kcal / 1,696.04 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			19.76 g	14.60 g	2.57 g	13.79 g	14.34 g	3.38 g	15.50 g	23.38 g	5.06 g	19.08 g	13.42 g	2.79 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			46.07 g	3.08 g	0.65 g	57.99 g	16.00 g	1.75 g	46.23 g	0.00 g	0.39 g	50.96 g	3.64 g	1.18 g
1,3,7			1,3,7,9			1			1,3,7,9,(10)					

Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves		Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával			Tej[7] Lenmagos sajtkrémés[7] Félbarna kenyér[1]			Tej[7] Sajtos rúd [1,7,(3,6,8,11,12)]			Epres tea Gyümölcsös joghurt[7,(1)] Kölesgolyóval		
			Energia: 158.34 Kcal / 661.86 KJ			Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 KJ			Energia: 190.14 Kcal / 794.79 KJ			Energia: 210.21 Kcal / 878.68 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			7.35 g	2.81 g	1.01 g	10.85 g	13.23 g	7.10 g	9.94 g	5.60 g	4.47 g	6.96 g	6.14 g	3.20 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			25.72 g	5.00 g	0.47 g	29.30 g	0.00 g	0.41 g	24.95 g	0.00 g	1.19 g	32.46 g	24.66 g	0.49 g
1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			7,(1)					

Az étlanváltoztatás íozát fenntartíuk! Az esetleges változásokról az érintett intézménveket értesítíuk.
Eatrend míoéségbíztosítás elérhetősége: minosegbíztosítás@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

2-rák

5-földímogyoró

3-tojás

6-szója
- 7-tejtermék,laktó

10-mustár

8-diófélék

11-szezám

9-zeller

12-kéndíoxid-szulfí

13-csillagfürt

14-puhatestűék

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!



Eatrend Kft.
2730 Albertírsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-12...

Élelmészévezető